

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор

20.02.2026г

**10 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                  |              |              |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3         | 38,8         | 256,9                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 2,00             | 2,90         | 14,00        | 98,00                         | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>510</b>   | <b>17,05</b>     | <b>18,70</b> | <b>83,15</b> | <b>513,23</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                        |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146                        | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                   | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                  |             |               |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30       | 12,5             | 16,6        | 48,5          | 321,1                         | 154         |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 50           | 3,30             | 4,30        | 23,30         | 131,20                        | 9           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00        | 9,20          | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15         | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>560</b>   | <b>19,95</b>     | <b>21,4</b> | <b>102,15</b> | <b>610,63</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                        |              |                  |             |               |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                       | 100          | 8,90             | 9,50        | 31,50         | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                   | 250          | 0,50             | 0,00        | 20,00         | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>350</b>   | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b> | <b>51,50</b>  | <b>318,10</b>                 |             |